



plantar y tras- plantar

A tener en cuenta

p4. Planificación de la plantación

Aspectos a tener en cuenta antes de plantar.

p5. Herramientas básicas

Los instrumentos indispensables para la plantación y el trasplante. Cuidados del material.

p6. Seleccionar las plantas

En qué hay que fijarse al elegir un ejemplar en el centro de jardinería.

p7. Qué sustrato escoger

Los distintos tipos de tierra de cultivo. Sustratos específicos.

p8. Asegurar el drenaje

/ El primer riego
Dos operaciones clave a la hora de plantar y trasplantar.

En el suelo

p9. Preparar el suelo

Cómo acondicionar el terreno donde se va a plantar.

p10. Plantación en el suelo

Paso a paso de la plantación de especies de flor. Agrupación.

p11. Plantación de bulbos

El sustrato adecuado. Qué hay que tener en cuenta al plantar los bulbos.

p12. Plantación de árboles y arbustos

Trucos para plantar ejemplares grandes, como árboles y arbustos.

p13. Estacado de un árbol

Formas de entutorar un ejemplar.

p14. Plantación de trepadoras

Plantar trepadoras, paso a paso.

En cestas

p15. Plantación en cestas colgantes

Cómo preparar las cestas. Qué especies escoger.

En tiestos y macetas

p16. Tipos de tiestos y macetas

Los diferentes materiales con que están fabricados los

contenedores condicionan la vida de las plantas.

p17. Plantación en un tiesto

Plantar en una maceta, paso a paso.

Trasplante y renovación de la tierra

p18. Cambio de maceta de plantas pequeñas

Cómo hacerlo, paso a paso.

p19. Cambio de maceta de plantas grandes

Cómo proteger los ejemplares y proceder al trasplante.

p20. Poda de raíces

Cómo reducir el cepellón.

p19. Trasplante de cactus

Trucos para no pincharse.

p22. Especies que sí y no se pueden trasplantar

Cuándo plantar

p23. Las épocas adecuadas para plantar y trasplantar

Plantar y trasplantar son dos operaciones clave para la vida de las plantas. De ellas depende que dispongan de buenas condiciones de cultivo y puedan ofrecer toda su belleza. Elegir el **sustrato adecuado**, y enmendarlo si fuera necesario. Asegurar un **buen drenaje**. Contar con las **herramientas** precisas. Conocer el comportamiento de los distintos materiales con que están hechos los diferentes tipos de **tiestos y macetas**. Tener en cuenta las **peculiaridades** de cada especie para saber cómo y dónde instalarla y en compañía de qué otras plantas... Para **tener éxito con la plantación y el trasplante**, todo debe estar perfectamente controlado. Esta guía te servirá para conocer **paso a paso** cómo hay que hacerlo.





Planificar la plantación

ANTES DE PONERSE MANOS A LA OBRA CON LA PLANTACIÓN HAY QUE PENSAR EN LOS DIVERSOS FACTORES QUE CONDICIONARÁN LA VIDA DE LAS PLANTAS, SIN OLVIDAR LA FUNCIÓN QUE HAN DE CUMPLIR.

no se trata de plantar cualquier ejemplar en cualquier lugar. Planificar la plantación exige tener en cuenta de antemano una serie de aspectos.

- **Lo primero es observar.** La observación permitirá conocer las características de cada zona de plantación en función de la incidencia del sol durante el día y a lo largo del año, las corrientes de aire, la configuración del terreno y las características del suelo. En el caso de

la terraza es clave la altura sumada a la orientación, por el grado de insolación que recibe cada zona (sombra, semi-sombra, sol) y la incidencia del viento.

- **Elegir las especies idóneas.** Hay mayores posibilidades de éxito con las especies autóctonas o adaptadas a las características climáticas (temperaturas y pluviosidad) de la zona. Además son más fáciles de mantener.

- **Agrupar las especies por exigencias de agua y de tipo de suelo.** Acidófilas con acidófilas; plantas xerófilas con plantas xerófilas; rosales con plantas que prefieran suelos levemente alcalinos... En tu centro de jardinería te asesorarán sobre cómo agruparlas.

- **Facilitar el mantenimiento.** Si no se dispone de mucho tiempo para dedicarle al jardín, es mejor buscar plantas de fácil mantenimiento.

- **Integrarse en el diseño.** La o las nuevas plantas deben integrarse en la plani-

ficación general de la terraza o el jardín. De nada vale enamorarse de una planta si luego no encaja con lo demás.

- **Cuándo plantar.** En general, las plantas de temporada pueden plantarse en el momento en que se adquieren en el centro de jardinería. En cuanto a árboles, arbustos y trepadoras, si se presentan en contenedor, cualquier momento del año es propicio para plantarlos aunque, así y todo, algunos tienen claras preferencias (ver página 23). En general los arbustos y árboles caducifolios soportan mejor la plantación o el trasplante en su período de reposo, es decir cuando han perdido las hojas.

- **En días frescos.** Si hace mucho calor, o mucho frío, el suelo está encharcado o existe riesgo de heladas es mejor posponer la plantación y el trasplante para cuando las condiciones sean más favorables. Lo ideal es un día nublado y de temperatura suave.



TRES RECOMENDACIONES

1. **Escoger los ejemplares en función del contexto, las condiciones de cultivo que se les puede ofrecer y el efecto que se quiere lograr.**
2. **Tener a mano las herramientas necesarias, el material de drenaje y el sustrato apropiado.**
3. **Tener en cuenta el momento adecuado para la plantación y el trasplante. Mejor hacerlo en días de temperaturas suaves.**

Las herramientas básicas

PARA LA PLANTACIÓN Y EL TRASPLANTE NECESITARÁS ESTOS ÚTILES IMPRESCINDIBLES. TENLOS A MANO: FACILITAN MUCHO LAS TAREAS.



Pala jardinera y pala plana. De pico o plana, la pala es lo más eficaz para cavar con comodidad hoyos grandes en el suelo.



Trasplantador. Para las tareas de plantación y trasplante en macetas y jardineras resulta sumamente útil esta palita trasplantadora.



Escardillo. Esta herramienta polivalente permite romper los terrones duros, mullir la tierra y escardar malas hierbas y raíces.

Plantador de bulbos. Está diseñado para practicar agujeros pequeños y profundos. La tierra extraída queda alojada en el tubo y se elimina pulsando en la empuñadura.



Cubo. Para sumergir en agua el contenedor de arbustos y árboles pequeños antes de plantarlos y sea más fácil extraerlos.



Regadera. Para regar los ejemplares recién plantados, especialmente en parterres, tiestos y macetas, empapando bien el sustrato.



CUIDA TUS ÚTILES DE JARDINERÍA

Las herramientas del jardín se deben cuidar no solo para que duren mucho tiempo, sino para impedir la propagación de enfermedades entre las plantas. No las dejes abandonadas a la intemperie y guárdalas siempre limpias. Basta con quitarles los pegotes de tierra, lavarlas con agua y jabón y secarlas bien con un trapo viejo para que no se oxiden.

Saber elegir las plantas

UNA PLANTA SANA Y BIEN FORMADA ES UNA GARANTÍA DE ÉXITO. AQUÍ TE CONTAMOS EN QUÉ TE TIENES QUE FIJAR AL ESCOGERLAS.

Comprar las plantas en un centro de jardinería es una garantía de calidad. Además, allí te asesorarán sobre las más adecuadas según las condiciones de cultivo que puedas ofrecerles.

• **Presentación en contenedores de plástico.** Es la más habitual hoy en día. Comprueba que las raíces no sobresalen por los agujeros de drenaje del tiesto, aspecto clave para el éxito del trasplante. Las plantas en contenedor se pueden plantar en cualquier época del año.

• **Presentación en cepellón.** En algunos casos, los árboles y arbustos, en especial, se presentan sin contenedor pero con cepellón, es decir con el sistema radicular y la tierra donde ha enraizado debidamente empaquetado o escayolado. Es lo contrario de la presentación a raíz desnuda, cada vez menos corriente, y apta solo para caducifolias en reposo.

Follaje abundante. Debes descartar los ejemplares que ofrezcan un aspecto débil o marchito, así como los que exhiban puntas quemadas.

Tallo recto y sin heridas.
El tallo, sostén de toda la planta, debe estar bien formado y presentar una corteza sana.

La planta debe llevar un etiquetado informativo.

El sistema radicular, bien formado y no espiralizado, de raíces finas y bien repartidas, debe surgir de unas raíces principales de aspecto sano.

La ramificación debe estar bien distribuida.



Hojas sanas. Las hojas no deben presentar manchas (señal de que pueden estar infectadas por hongos), ni amarilleo, ni rastros de picaduras de insectos.

Si es una planta de flor, observa que tenga gran cantidad de capullos sin abrir, así florecerá en tu casa. Pero tampoco te la lleves sin ver al menos una flor abierta. Elimina las flores muertas antes de plantarla.

Ni ramas rotas ni escasas. Un ejemplar con las ramas quebradas, demochado o con poca ramificación no ha sido cuidado con esmero.

Las raíces no deben salir por los agujeros del tiesto.

Escoger el sustrato adecuado

NO TODOS LOS SUELOS SON APTOS PARA CUALQUIER PLANTA. HAY QUE PROCURARLES EL QUE NECESITAN.

el sustrato ideal es aquel que brinda a la planta la fórmula de fertilidad, textura y pH (el grado de acidez o alcalinidad) más idónea para su desarrollo. Aunque a la mayoría de las plantas les gustan los suelos fértiles, hay por ejemplo aromáticas que son capaces de sobrevivir en suelos pobres. En cuanto a la textura, algunas especies necesitan un suelo más pesado o arcilloso, como los rosales, y otras, como las cactáceas y crasas, que solo viven bien en los porosos o arenosos. De la textura del sustrato y la presencia de materia orgánica en su composición depende también su capacidad para retener el agua y, a la vez, de drenar convenientemente.

- **Sustratos especiales.** En tu centro de jardinería encontrarás desde sustrato universal (ahora también con geles que permiten ahorrar agua) hasta tierras específicas para plantas de interior, trasplantes, de flor y balcón, coníferas, rosales, crasas, etcétera.



Sustrato universal. Apto para casi la mayoría de las plantas, es equilibrado (pH 6,5-7,0) y de fácil hidratación y retención de agua. Contiene turba negra, compost vegetal, perlitas, arcilla.



Tierra de castaño. Especialmente formulada para acidófilas, es decir hortensias, azaleas y rododendros, skimmias, camelias, brezos y demás ericáceas. Su pH es menor de 7 (5,5).



Tierra para cactus. Suelta, aireada y muy porosa, se utiliza para cultivar plantas suculentas, como cactáceas y crasas en general.



Tierra para rosales. Mezcla de arcilla, mantillo vegetal y arena de río, con un alto contenido en materia orgánica y un pH levemente alcalino.



¿ÁCIDO, NEUTRO O ALCALINO?

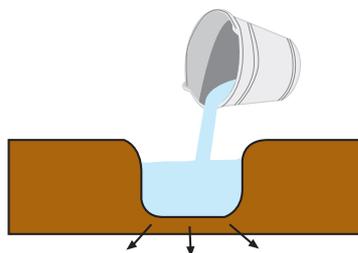
La acidez o alcalinidad del suelo es un factor muy importante en el cultivo. Los suelos con un pH inferior a 6,4 se denominan ácidos (ver Tierra de castaño). De 6,5 a 7,5 se consideran neutros, aunque el óptimo para la mayoría de las plantas es el pH 6,5. A partir de 7,5 se dice que son alcalinos o básicos; son apropiados para frutales de hueso, geranios, etcétera. Para averiguar el pH se mezclan dos tercios de agua destilada por uno de sustrato y se sumerge una tira de papel de tornasol u otro reactivo.



El drenaje y el primer riego

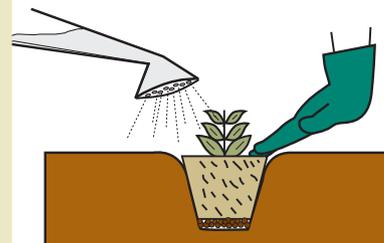
ASEGURARLE A LA PLANTA UN BUEN DRENAJE Y REGARLA BIEN DESPUÉS DE PLANTARLA SON DOS OPERACIONES MUY IMPORTANTES.

CÓMO COMPROBAR EL DRENAJE DEL HOYO



Para comprobar el drenaje del hoyo antes de plantar en el suelo, hay que llenarlo con agua y esperar un máximo de ocho horas para observar si filtra correctamente. Caso contrario, habría que canalizar el drenaje hacia una zona que filtre bien o elegir otro lugar.

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL PRIMER RIEGO



Favorecer un contacto total de las raíces con el sustrato y eliminar las bolsas de aire son el cometido de los pasos finales de la plantación y el trasplante: apisonar la tierra una vez rellenado el hoyo o el tiesto, y regar abundantemente a continuación.

antes de plantar hay que asegurar un buen drenaje, ya que el encharcamiento provoca la asfixia de las raíces. Del mismo modo, el que las raíces no queden bien adheridas al sustrato también conduce al fracaso; por ello es fundamental un primer riego generoso.



Arlita.

Tierra volcánica.

Procurar un buen drenaje. En la base del hoyo o el fondo del tiesto conviene colocar una capa de gravilla, arlita o tierra volcánica para impedir que se encharque el agua.



Preparar el terreno para plantar

LA PLANTACIÓN EN EL SUELO DEL JARDÍN SOLO TENDRÁ ÉXITO SI EL TERRENO SE HA PREPARADO DE FORMA ADECUADA. HAY QUE REMOVERLO, AIREARLO, ABONARLO Y ENMENDARLO SI HACE FALTA.

Preparar la tierra donde se plantarán las flores de estación, plantas de bordura, setos, arbustos y árboles es un primer paso imprescindible para que el trabajo posterior dé sus frutos.

ENMENDAR PARA MEJORAR LA TEXTURA

- Los **suelos arenosos** son fáciles de trabajar pero filtran rápidamente el agua, que, además, arrastra con ella los nutrientes. Se pueden enmendar aportándoles materia orgánica, como humus de lombriz con turba.
- **Si el sustrato es arcilloso** suele ser muy rico en nutrientes, pero retendrá demasiada agua, lo que provoca que las raíces sufran por falta de aireación. Se mejora añadiendo arena.
- Lo ideal es un **sustrato equilibrado entre arena, arcilla y limo**: un suelo franco. En jardinería se usan suelos franco arenosos para mejorar la permeabilidad.

EL TAMAÑO DE LOS HOYOS

Según el tamaño de la planta, habrá que abrir el hoyo con la ayuda de un trasplantador, una azada o una pala. La dimensión dependerá del volumen del cepellón, pero deberá superarlo al menos un 20% en altura y un 50% en ancho; es muy importante para que las raíces puedan expandirse sin dificultad. Mientras más compacto y pobre sea el suelo, mayor deberá ser el hoyo.

LA DISTANCIA DE PLANTACIÓN

Aunque a la hora de plantarlos los ejemplares se vean pequeños, hay que tener muy en cuenta el tamaño que desarrollarán en el futuro. No por la ansiedad de ver el jardín rápidamente cubierto, se han de plantar demasiado juntos. La distancia de plantación depende de la planta, el desarrollo ulterior, las condiciones del lugar y el uso que se les quiera dar. En tu centro de jardinería te asesorarán al respecto.



LOS PASOS MÁS IMPORTANTES

1. **Voltear y remover la tierra de los parterres y arriates con la ayuda de una azada o azadilla para airear el terreno. La cava debe ser de unos 15 a 20 centímetros.**
2. **Rastrillar para eliminar malas hierbas y pedruzcos.**
3. **Abonar la tierra. Para devolverle al suelo los nutrientes que le faltan, conviene aportarle preferiblemente abono orgánico: compost, humus de lombriz, estiércol, mantillo. Además de aumentar la fertilidad, mejora considerablemente la estructura del suelo, esponjándolo y aumentando la aireación y la retención de agua. Se debe mezclar con la tierra.**

Plantación en el suelo

UNA VEZ PREPARADO EL TERRENO, LA PLANTACIÓN EN PARTERRES Y ARRIATES DE PLANTAS DE TEMPORADA, BIANUALES Y VIVACES RESULTA BASTANTE SENCILLA.

tanto las plantas de temporada o anuales, que permiten darle un aspecto nuevo al jardín en cada estación, como las bianuales y vivaces, todas herbáceas, precisan en general un terreno suelto y bien abonado.

- **Extraer los ejemplares con cuidado.**

Humedecer el cepellón ayuda a quitar la planta del tiesto más fácilmente. Se la extrae dándola vuelta, como en el dibujo 2, y sujetándola con una mano.

- **Recortar las raíces sueltas.** Antes de introducir las en el hoyo conviene cortar las raíces finas que asoman por los agujeros del tiesto. Si el cepellón es demasiado compacto hay que hacerle unos cortes desde la base hacia arriba para favorecer el desarrollo radicular.

- **Distancia de plantación.** Según la rapidez con que crecen y el tamaño que alcanzan, estas plantas deben situarse a 20-50 centímetros unas de otras.

- **Disposición en parterres y arriates.**

Las plantas de flor se pueden plantar de un modo informal, es decir, sin guardar un orden, simplemente buscando el efecto en su relación con otras plantas. O también llenando parterres, para lo cual, antes de plantar los ejemplares conviene presentarlos distribuyéndolos adecuadamente en el espacio. Otra opción es en hilera, con la guía que proporcionen un par de estacas y una cuerda.

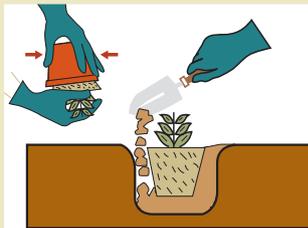


PASO A PASO



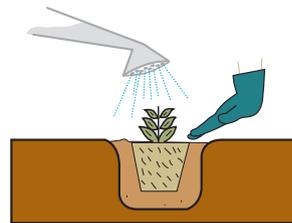
1

Cavar un hoyo que al menos doble el tamaño del ejemplar que se va a plantar, tanto en profundidad como en amplitud.



2

Introducir la planta en el hoyo. Debe extraerse del tiesto con cuidado y colocarse en el centro del hoyo; el cuello debe quedar a ras del suelo.



3

Apisonar y regar. Una vez relleno el hoyo con tierra del jardín, apisonarla para que desaparezcan las bolsas de aire y regar en abundancia.

Plantación de bulbos

EL OTOÑO Y LA PRIMAVERA SON LAS ESTACIONES EN QUE SE PLANTAN LAS BULBOSAS, ESPECIES DE BELLA FLORACIÓN PARA PARTERRES Y JARDINERAS.

Ce septiembre a noviembre se plantan las bulbosas que florecen en primavera: tulipanes, jacintos, narcisos, crocus, entre otras. Y desde finales de abril a junio, las que lo hacen en verano: gladiolos, cañas de las Indias, dalias...

• **Un sustrato rico, suelto y ligero.** Las bulbosas —plantas de bulbo, cormo, raíz tuberosa y rizoma— tienen predilección por los suelos ricos en materia orgánica, pero con buen drenaje.

• **La profundidad de los hoyos** debe ser la que indica el envase en el que vienen los bulbos. Si no lo especifica, deberá doblar, aproximadamente, el tamaño del bulbo. Si el suelo es muy arcilloso conviene que sea un poco menos profundo de lo que indica el proveedor.

• **La distancia de plantación** varía entre los 2 a 3 centímetros de los ranúnculos y crocus, a los 20 de los jacintos. Los populares tulipanes deben plantarse a una distancia de 5 a 10 centímetros.



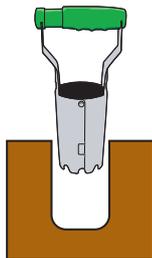
PASO A PASO



1

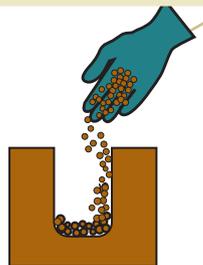
Presentar los bulbos. Ya sea en el suelo del jardín como en una jardinera, antes de hacer los hoyos conviene distribuir los bulbos para determinar la distancia de plantación.

2



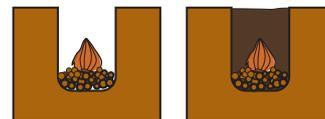
Hacer los hoyos. Sobre el suelo recién regado será más fácil excavar los hoyos con el plantador de bulbos o un trasplantador.

3



Añadir arena de río o gravilla en el fondo del hoyo para favorecer el drenaje y el desarrollo de las raíces que emitirá el bulbo.

4



Introducir el bulbo en posición vertical. En el centro del hoyo, colocar el bulbo con el punto de crecimiento, o yema apical, hacia arriba. Rellenar con tierra rica en nutrientes y regar a continuación.

Plantación de árboles y arbustos

PRESENCIA CLAVE EN UN JARDÍN O UNA TERRAZA, LA PLANTACIÓN DE ÁRBOLES Y ARBUSTOS ES ALGO QUE TODO JARDINERO DEBE SABER PRACTICAR. NO ES DIFÍCIL, PERO TIENE SUS REGLAS.

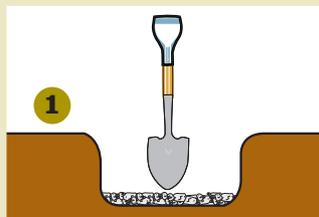
Para plantar un árbol o arbusto, especialmente si va a ser en el suelo, conviene escoger un día fresco y sin viento. La tierra donde se cavará el hoyo deberá estar húmeda, aunque no excesivamente. Si está reseca, anegada o helada, mejor postergar la operación. Las malas hierbas deben eliminarse antes de hacer el hoyo.

- **Distancia de plantación.** En el caso de estos ejemplares es especialmente importante calcular el tamaño que alcanzarán cuando adultos, para determinar correctamente dónde se han de plantar en relación con otras plantas, la vivienda o la piscina.
- **El tamaño del hoyo o la maceta.** Los árboles y arbustos están destinados a alcanzar una cierta dimensión, de

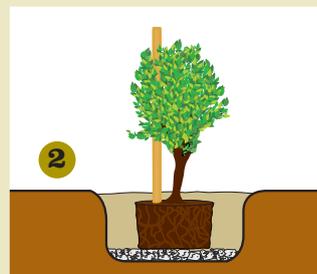
modo que el hoyo que se excave o la maceta que se elija deberán ser lo suficientemente amplios, no solo para que el cepellón quepa con holgura, sino sobre todo para que las raíces puedan desarrollarse sin impedimentos.

- **Enmendar el terreno.** Si la tierra del jardín no fuera de buena calidad, se deberá enmendar mezclándola con mantillo o estiércol bien descompuestos, o bien utilizar sustratos específicos para esa planta en particular: tierra de castaño o turba rubia para las acidófilas; sustratos levemente alcalinos para los rosales y frutales de hueso. Pide consejo en tu centro de jardinería.
- **Trazar un alcorque.** Alrededor del árbol o arbusto, excavar un alcorque, como es tradicional, ayudará a aprovechar mejor el agua de lluvia o riego.

PASO A PASO



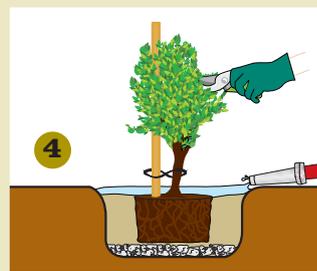
1
Abrir el hoyo. Debe cavarse un hoyo donde quepa holgadamente el cepellón. Colocar una capa de drenaje.



2
Introducir el cepellón, colocar un tutor y rellenar el hoyo con la tierra extraída o un sustrato específico.



3
Apisonar la tierra alrededor del tronco con el pie o la pala para compactarla y eliminar las bolsas de aire.



4
Hacer un alcorque, regar generosamente, podar las ramas rotas y atar el ejemplar al tutor.



Estacado de un árbol

MUCHOS ÁRBOLES JÓVENES EXIGEN LA AYUDA DE TUTORES PARA CRECER ESBELTOS Y SOPORTAR LOS VIENTOS FUERTES.

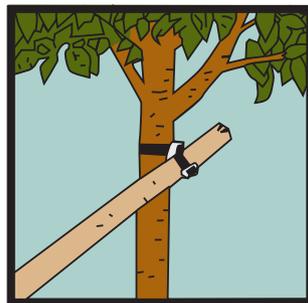
a lo largo de los primeros años de vida de un árbol y de ciertos arbustos, la guía de un tutor contribuirá a su buen desarrollo y le ayudará a resistir sin quebrarse los embates del viento. Existen varias formas de estacar un árbol: según las características del ejemplar, el tamaño de la copa, y la fuerza y frecuencia del viento en la zona. El más simple suele ser una estaca vertical clavada en el suelo, a la que se debe atar el ejemplar justo antes del nacimiento de las ramas.

- **En qué momento entutorar.** Las estacas se deben colocar en el hoyo inmediatamente antes de introducir el cepellón. Si se hiciera después de la plantación se corre el riesgo de dañar las raíces al clavarlas o de que no quede bien sujeto.

- **Las ligaduras.** Las tiras de goma o de tela engomada son el material más utilizado para sujetar el árbol al/los tutores; son durables y resistentes a la intemperie. Es clave que las tiras no produzcan heridas en la corteza ni puedan estrangular el tronco con el tiempo.

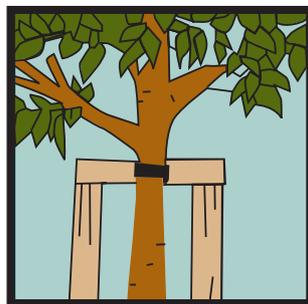
- **Cuándo atar.** Se debe atar el tutor al ejemplar después de apisonar la tierra y antes de hacer el alcorque y regar.

PASO A PASO



1

En zonas de fuertes vientos conviene entutorar de esta forma: mediante una estaca bien clavada en el suelo y colocada en un ángulo de 45 grados en dirección al viento. Debe sujetarse al árbol inmediatamente después de la rama más baja.



2

Según sea el tamaño de la copa, un doble, triple o cuádruple tutor, formado por una estructura de dos a cuatro estacas clavadas en el suelo y unidas entre sí por tablas horizontales, contribuirá de forma eficaz a mantener el equilibrio del ejemplar.

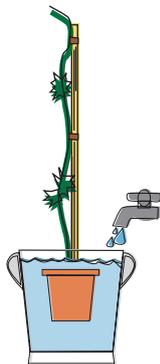


Cómo plantar las trepadoras

LAS TREPADORAS SON CAPACES DE LLENAR DE VERDOR Y FLORES UN MURO, UNA CELOSÍA, UNA PÉRGOLA. PUEDES PLANTARLAS A LO LARGO DE TODO EL AÑO, SALVO EN ÉPOCA DE HELADAS.

PASO A PASO

1

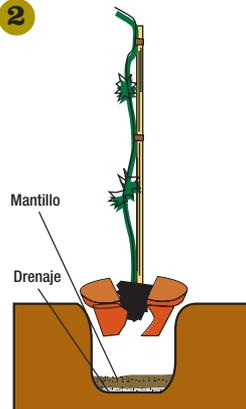


Cuando las trepadoras se van a apoyar sobre un muro (como el rosal de la foto) o celosía deben plantarse un poco separadas del plano, de modo que el ejemplar quede inclinado hacia él. En el centro de jardinería conviene informarse sobre la distancia de plantación en cada caso, ya que varía bastante de una especie a otra.

• **Cuándo retirar los tutores.** Las trepadoras suelen presentarse sujetas a tutores que no hay que quitar hasta que están plantadas y puedan atarse o fijarse al soporte sobre el que van a trepar.

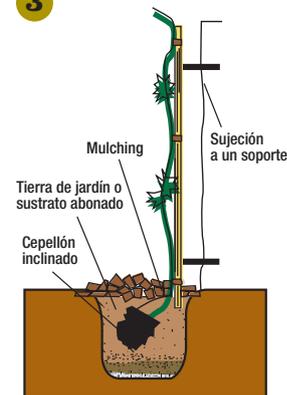
Sumergir el contenedor en agua. Conviene humedecer el cepellón introduciendo la planta con su tiesto unos 15 minutos en un cubo con agua. Facilitará la extracción.

2



El hoyo de plantación. Se debe cavar un hoyo —o escoger una maceta— dos veces mayor que el cepellón. Añadir en el fondo una capa de drenaje y otra de mantillo.

3



Una vez en el hoyo. El cepellón debe colocarse inclinado hacia la pared. Se rellena el hoyo con el sustrato adecuado y se riega generosamente a continuación.

Plantación en cestas colgantes

LAS CESTAS COLGANTES SON UN RECURSO ORNAMENTAL DE LO MÁS LUCIDO EN UN PORCHE O UNA TERRAZA, Y MÁS FÁCIL DE HACER DE LO QUE PARECE.



en el centro de jardinería puedes adquirir la cesta de alambre con sus cadenas y el material para la base —malla de hidratación, fibra de coco, musgo de *sphagnum*—, que son los elementos básicos para armar una cesta colgante.

• **Combinación de las plantas.** Las cestas colgantes pueden ser de una única especie o de varias; de plantas de hojas verdes o de flores. Resultan espectaculares las de helechos, hierbas de hoja pequeña, ficus pumila y otras plantas rastreras, pero también las de petunias de un único color o varios, gitanillas, capuchinas... En las combinadas se pueden mezclar plantas colgantes con plantas de flor y conseguir efectos muy bonitos.

• **El riego es fundamental.** Dada la escasa capacidad para retener humedad de este soporte, es crucial garantizar a las plantas su ración de agua. Se recomienda el uso de sustratos ricos en geles de riego. Para evitar el goteo, algunas cestas se forran con material impermeable, pero es menos estético y puede embalsar agua y provocar la podredumbre de las raíces.

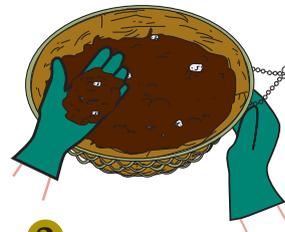
• **Cadenas y sujeción.** Debe asegurarse que la cesta esté bien sujeta al techo.

PASO A PASO



1

Forrar la cesta. Cubrir el fondo de alambre con la fibra de coco, procurando no dejar resquicios.



2

Rellenar con el sustrato. Lo ideal es utilizar una tierra que lleve geles retenedores de agua. Regar.



3

Hacer cortes en forma de cruz en el exterior si se desea insertar en ellos especies colgantes.



4

Plantar. Introducir en el sustrato las distintas plantas, añadir más tierra, apisonar y regar.



El tiesto sí importa

EL MATERIAL DEL QUE ESTÁN HECHAS LAS MACETAS Y TIESTOS INFLUYE EN EL CULTIVO DE LAS PLANTAS, NO ES SOLO ORNAMENTAL.

no es lo mismo cultivar una planta en una maceta de barro cocido, cuya porosidad permitirá que las raíces respiren pero, al mismo tiempo, que el agua de riego se evapore más rápido, que una maceta de plástico, más ligera, pero impermeable. Cada material incide de una forma diferente en el cultivo.

- **Conocer el comportamiento** de los materiales bajo condiciones de calor y frío y su capacidad para retener el agua de riego es importante. Si se van a colocar en una terraza, cobra relevancia además el peso, al que se deben sumar el de la tierra y los ejemplares.
- **Antes de plantar** se debe lavar muy bien el tiesto, más aún si es usado.



Arcilla. La noble terracota es porosa, de modo que permite que las raíces respiren. Absorbe la humedad del riego. Es pesada y frágil.



Plástico. Es un material ligero, barato y muy versátil en colores y diseños, cada vez más diversos. Al ser impermeable retiene más el agua.

Cemento (izquierda). Es tan o más pesado que el barro cocido, aunque menos permeable. Es muy resistente, pero a la larga puede rajarse por los cambios de temperatura.



Autorriego. Las macetas de autorriego son una buena solución para las plantas de interior. Con el paso del tiempo las raíces pueden traspasar el fondo.



Cerámica vidriada. Un acabado brillante para la terracota. Aísla mejor del frío y el calor, y el exterior se mancha menos por efecto de la exudación.



Nuevos materiales. Fibra de vidrio, arena y poliuretano, pastas sintéticas... Antes de plantar, indaga cómo actúan estos materiales.

Plantar en contenedor

LA CAPACIDAD DE LA MACETA SE DEBERÁ ELEGIR SEGÚN EL TAMAÑO Y CANTIDAD DE PLANTAS.



PASO A PASO

1



Elegir el macetero adecuado.

El contenedor deberá ser el apropiado por tamaño y capacidad para la o las plantas que se quieran colocar en él.

2



Esparcir una capa de drenaje.

En la base del tiesto es importante disponer trozos de maceta y una capa de 2 a 5 centímetros de gravilla o tierra volcánica.

3



Rellenar con la tierra apropiada.

Según la planta se deberá elegir el sustrato adecuado y rellenar hasta llegar a dos dedos del borde de la maceta o tiesto.

4



Introducir la planta. Con la ayuda del trasplantador o de las manos hacer un pequeño hueco en el sustrato e introducir el cepellón de la planta en el centro. Si es un plantón, cogerlo delicadamente con los dedos pulgar e índice, e insertar la raíz en el hueco.

5



Apretar la tierra. En torno a la planta se debe apisonar el sustrato con las puntas de los dedos, de modo que se compacte y desaparezcan las bolsas de aire. Es importante que el nivel de la tierra no llegue al ras de la maceta para que al regar no desborde.

6



Regar en abundancia. Compactado el sustrato, regar con una regadera, de modo que se impregnen bien el cepellón y la tierra. Una capa de corteza de pino o arcilla expandida en la superficie protegerá las raíces del frío y reducirá la evaporación.

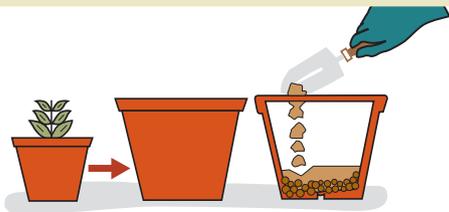
Cambio de maceta

DESPUÉS DE ALGÚN TIEMPO, LAS PLANTAS EN GENERAL ALCANZAN UN TAMAÑO QUE EXIGE QUE SE LAS CAMBIE A UN RECIPIENTE MAYOR.

- a** l cabo, aproximadamente, de un par de años, la mayoría de las plantas que viven en maceta necesitan ser trasplantadas a una mayor, lo que permitirá además renovar el sustrato en el que crecen.
- **La época ideal para el trasplante** suele ser cuando la planta ha concluido la floración, que suele coincidir con el final del verano y el otoño, es decir, cuando está en período de parada vegetativa y puede soportar el **recorte de raíces** (ver página 20), que puede acompañar el trasplante. En las plantas de interior el mejor momento es al empezar la primavera.
 - **Existen sustratos específicos para trasplantes** que favorecen el arraigo, compuestos de turba negra, compost y arena.

PASO A PASO

1



Escoger una maceta más grande. El nuevo tiesto debe ser mayor en amplitud y profundidad que el anterior. Coloca trozos de terracota y una capa de gravilla en el fondo y cubre con una capa fina de tierra de cultivo.

3



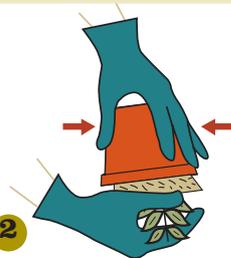
Colocar la planta y rellenar. Introduce el ejemplar en el centro de la maceta y rellena con un sustrato para trasplantes.

4



Consolidar el sustrato. Con las puntas de los dedos apisona la tierra en torno a la planta. El cepellón debe quedar bien enterrado.

2



Extraer el ejemplar. Moja el cepellón y voltea la maceta; golpea suavemente los bordes mientras sujetas la planta con la mano.

5

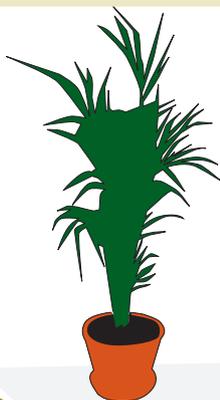


Regar abundantemente. El trasplante debe finalizar con un riego generoso. Algunas plantas requerirán también una poda.

Cambio de maceta de plantas grandes

AUNQUE EL PROCEDIMIENTO ES EL MISMO QUE CON LAS PLANTAS PEQUEÑAS, EL PESO Y EL TAMAÑO DE CIERTOS EJEMPLARES PUEDE DIFICULTAR LA OPERACIÓN DE TRASPLANTE. HAY UNA SERIE DE TRUCOS QUE FACILITAN LA TAREA.

PASO A PASO



1

¿Podemos solos? Antes de ponerse a la tarea, conviene tener claro si se va a necesitar ayuda para extraer la planta de su tiesto y demás maniobras.



2

Juntar las ramas y atarlas. Si la planta es frondosa hay que elevar las ramas hacia arriba y atarlas con una cuerda suave o protegerlas con una esterilla.



3

Quitarla del tiesto. Humedecer el cepellón (sin pasarse) ayudará a extraerla. A continuación, seguir los mismos pasos de la página izquierda.



TRASPLANTE DE PALMERAS

La época ideal para trasplantar una palmera es la primavera y el verano: mayo y junio son los meses más adecuados. Las temperaturas cálidas favorecen la emisión abundante de raíces, que facilitarán el arraigo en la nueva maceta. Debe hacerse cada dos años, aproximadamente. Atar y proteger las palmas es un imperativo, lo mismo que impedir que se desmorone el cepellón.

Poda de raíces para trasplantar

CUANDO EL EJEMPLAR HA ALCANZADO LA DIMENSIÓN DESEADA, UNA MANERA DE IMPEDIR QUE SE SIGA DESARROLLANDO ES PODAR LAS RAÍCES EN EL MOMENTO DEL TRASPLANTE.

Podar las raíces para limitar el desarrollo de una planta es una operación que debe llevarse a cabo en el **momento de parada vegetativa**, de modo que el ejemplar sufra menos; esto es, desde finales del otoño al invierno, o durante la estación seca en caso de climas suaves. Si se tiene que practicar en otra época del año, convendrá dejar el cepellón más grande.

- **Las raíces muy largas y dañadas** deben ser eliminadas.
- En todos los casos se ha de procurar **que el cepellón no se abra** ni se desmorone.
- **Un sustrato específico** para trasplantes procurará a la planta los nutrientes y hormonas de enraizamiento que la ayudarán a arraigar con éxito.



PASO A PASO

1

Extraer la planta del tiesto. **Podar las raíces que salen por los agujeros de drenaje y sumergir la planta en agua unos minutos (sin pasarse, porque pesará más y puede desarmarse el cepellón) ayudará a sacarla de la maceta. En algún caso habrá que romper el tiesto.**



2

El cepellón puede reducirse con la ayuda de un cuchillo afilado o unas tijeras de podar. **Conviene desenterrar las raíces y cortar.**



3

El volumen del cepellón **debe reducirse a dos tercios del tamaño inicial. A continuación se procede como en cualquier trasplante.**



Trasplante de cactus

LOS CACTUS, QUE NECESITAN TRASPLANTES PERIÓDICOS, EXIGEN PRECAUCIONES ESPECIALES A CAUSA DE LAS ESPINAS.



el de los cactus y plantas crasas es hoy uno de los grupos de plantas más populares, dado su aspecto *escultórico* y su fácil mantenimiento. Sin embargo, presentan el inconveniente de un manejo complicado a causa de las espinas.

- A la hora de plantarlos o trasplantarlos conviene **extremar las precauciones** usando guantes de goma muy resistentes (los de tejido no solo no detienen los pinchazos sino que las espinas finas y curvas de muchas especies se enganchan en ellos

con facilidad) y la ayuda de una plancha de gomaespuma o varias hojas de periódico superpuestas para manipularlos.

- **Si se trata de grandes ejemplares** será necesario contar con la ayuda de otra persona y protegerse todo el cuerpo y en especial los ojos. Si es posible, lo mejor es envolver todo el ejemplar con un material resistente a los pinchazos.
- **Frágiles crasas.** En el caso de muchas cactáceas, al problema de las espinas se suma su gran fragilidad.

PASO A PASO

1



Guantes gruesos y una plancha de gomaespuma u otro material resistente a los pinchazos permitirán quitar el cactus del tiesto.

2



Con la ayuda de un palito o un instrumento sin filo, se desprende la tierra agotada del cepellón, cuidando de no romper las raíces.

3



Introducir el ejemplar en un tiesto mayor que el anterior, provisto de una capa de drenaje y otra de sustrato para cactus.

4



Rellenar el tiesto con sustrato nuevo, si es especial para cactus, mejor, hasta el mismo nivel que tenía en el anterior.

Los que sí y los que no se trasplantan

NO TODOS LOS ÁRBOLES Y ARBUSTOS SOBREVIVEN A LA PÉRDIDA DE RAÍCES Y RAMAS QUE SUPONE UN TRASPLANTE, ESPECIALMENTE SI HA ESTADO PLANTADO EN EL SUELO. MIENTRAS MÁS GRANDE ES EL EJEMPLAR MÁS DIFÍCIL ES ESTA OPERACIÓN Y MÁS RIESGOSA PARA ÉL.

Cuando una planta no está creciendo bien porque no encuentra las condiciones adecuadas en el terreno donde está, no tiene sitio suficiente para desarrollarse, o una planta vecina compite con ella por el espacio y la luz, lo más conveniente es trasladarla a otro lugar.

Sin embargo, no todas las plantas resisten un trasplante. Antes de ponerse a ello hay que tener en cuenta:

- **El tamaño del ejemplar.** Mientras más grande sea peor arraigará, porque su aparato radicular estará más extendido y sufrirá más mutilaciones al extraerlo.
- **La proclividad de la especie.** Los olivos, palmeras y frutales soportan el trasplante; las coníferas, robles, encinas, jaras y retamas, en cambio, no suelen sobrevivir a él (ver los listados de esta página) o sufren un lento arraigo.
- **El tipo de terreno.** Si es arenoso, el

cepellón corre riesgo de desintegrarse y las raíces de secarse (esto es clave en el caso de retamas y jaras, por ejemplo).

- **La época.** Es mejor trasplantar durante los meses de parada vegetativa.
- **Trasplante con cepellón.** Para asegurarse el éxito de la operación, en las especies y condiciones en que sea posible, lo mejor es extraer la planta con cepellón. **El terreno ha de tener cierto grado de humedad.** El tamaño del

cepellón deberá ser proporcional al de la planta; en el caso de un árbol, diez veces mayor que el del tronco. Se excavará **una zanja alrededor del tronco, calculando la masa principal de raíces** y, según se va profundizando, redondear hacia abajo de modo que al final se pueda desprender un cepellón tan alto como ancho. Para que no se desmorme será necesario protegerlo con una redcilla metálica o un plástico.

LOS QUE SE PUEDEN TRASPLANTAR

Árboles

- Olivo
- Palmeras
- Plátano
- Fresno
- Sauce
- Chopo

- **Morera**
- **Manzano**
- Pruno
- Cerezo
- Arce
- Avellano
- Falsa acacia

Arbustos

- Gardenia
- Boj
- Hortensia
- Azalea
- Lilo
- Rosales



LOS QUE NO CONVIENE TRASPLANTAR O SON DE ARRAIGO LENTO

Árboles

- Coníferas
- Madroño
- Olmo
- Roble
- Acacia
- Eucalipto

- **Encina**
- **Mimosa**
- **Abedul**
- **Acebo**
- **Nogal**
- **Magnolia**
- **Haya**

Arbustos

- Laurel
- Retama
- Jara
- Glicinia
- Camelia
- Brezo



Las épocas más adecuadas para plantar y trasplantar

LAS PLANTAS QUE SE VENDEN EN LOS CENTROS DE JARDINERÍA ESTÁN PREPARADAS PARA SER PLANTADAS EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO. NO OBSTANTE, HAY MESES ESPECIALMENTE ADECUADOS.



en el caso de los árboles y arbustos de hoja caduca, lo mejor es esperar que entren en su fase de parada vegetativa y plantarlos en otoño o invierno. Esta precaución deberá extremarse especialmente si se trata de un trasplante de suelo a suelo (ver página izquierda), ya que al perder parte de su sistema radicular, las hojas en desarrollo sufrirían por falta de agua. Si el suelo está helado, muy empapado o demasiado reseco, no conviene realizar estas operaciones.

• **Las plantas de estación** no ofrecen dudas: se plantan en su temporada.

- **Septiembre**, por ejemplo, es ideal para plantar madroños, adelfas, olivos, laureles y numerosos arbustos de bayas.
- **Octubre**, en cambio, es el mes adecuado para plantar o trasplantar los arbustos de floración invernal: avellano mágico, kerrias, membrillero del Japón, rosales (también en febrero) y coníferas.
- **De septiembre a noviembre** se plantan los bulbos de primavera.
- **Diciembre** es buena época para plantar o trasplantar ginkgos, liquidámbaros y catalpas, siempre que el suelo no esté helado.
- **El comienzo de la primavera** es, por

su parte, el mejor momento para plantar o trasplantar muchas vivaces de jardín y plantas de interior.

- **Marzo** es buen mes para cambiar de tiesto o dividir la mata de calateas, cintas, marantas, espatifilios, aglaonemas, orquídeas, aspidistras y algunos helechos. Y para multiplicar el bambú.
- **Los meses de primavera** son la época ideal para plantar rododendros, azaleas y hortensias, y los bulbos de verano.
- Hay especies, como por ejemplo algunas palmeras, que pueden ser trasplantadas en primavera o incluso en **pleno verano**.



www.verdeesvida.es